

第2回

松木塾開催のご案内

# 成功する脳・目標を達成 する脳をつくる

講師：松木脳力開発研究所 松木 毅氏



講師：松木 毅 氏  
(講師プロフィールは裏面に記載)

人は「出来る」と思ったことはできますし、「行ける」と思ったところまでは必ず行けるようになっています。ただ、出来る、行けると「思えない」だけなのです。人間の脳は過去から現在までその環境の中で様々なことを無意識のうちに学習(データとして脳にインプット)して可能性の枠や常識の枠を作っています。そして人間は脳にインプットされた「条件付け」に従って行動していきます。脳に「成功」が条件付けられている人は成功しますし、失敗が条件付けられていれば、どんなに頑張っても成功できません。「思えない」からこそ「思う」トレーニングが必要で、それにより脳の条件付けを変えることで「成功する脳」、「目標を達成する脳」をつくることができます。

そこで、このたび、「成功する脳」「目標を達成する脳」をポジティブにコントロールするために、松木脳力開発研究所の松木毅氏をお招きして「松木塾」を下記の内容で開講する運びとなりました。このトレーニングを行えば誰でも脳をポジティブにコントロールすることが可能です。曖昧な不安や迷いやためらい、恐れや自信の無さなどを払拭して心にかかっていたブレーキを解き放ち、本来の能力を最大限に発揮させることができます。

**“脳力開発トレーニング”で自身の常識の枠を広げ、可能性の扉をこじ開けて成功を、人生の夢をつかもう！自身のモチベーションを高め維持はもちろんのこと、他者への上手なモチベートを習得して野望を実現させよう！**

- |        |  |
|--------|--|
| 1 開催日時 | 7月10日(水)、8月20日(火)、9月18日(水)、10月8日(火)、11月12日(火)、12月11日(水)、平成26年1月9日(木)の全7回<br>時間はいずれも17時～21時 |
| 2 内容   | 裏面の「セミナーで行う予定のトレーニング」参照  |
| 3 定員   | 25名  |
| 4 対象者  | 夢を実現したいと思う経営者、後継者、幹部社員   |
| 5 参加費  | 全7回で172,200円(懇親会費2回分を含む)   |
| 6 会場   | 加茂商工会議所 研修室(加茂市幸町2丁目2番4号)  |
| 7 主催   | 有限会社 エム・アイ・サービス(税理士法人山口会計パートナーズ内) TEL 0256-52-6869   |

## 松木塾 参加申込書

下記ご記入の上、**0256-52-1674**へ**FAX送信**してください。

御社名

役職

お名前

ご住所 〒

TEL

FAX

E-mail

## 講師 松木 毅 氏プロフィール



講師：松木脳力開発研究所 松木 毅 氏

松木 毅(まつき つよし)。1953年生まれ。松木脳力開発研究所 代表。メンタルトレーナー。福岡大学非常勤講師。

2010年12月まで、大脳生理学と心理学の研究に基づく科学的メンタルトレーニング『株式会社 サンリ』に在籍し、能力開発研究室 室長を務めた。

株式会社サンリの代表であり、日本におけるメンタルトレーニングのパイオニアであり能力開発の第一人者でもある西田文郎氏に従事し、自他共に認める氏の右腕として各分野で活躍する。

能力開発研究室室長として、16年にわたり潜在能力開発プログラムの研究、指導で日本のスポーツ選手、ビジネスマン、受験生等、その他あらゆる分野で多くの成功者を続出させてきた。

広く講演活動をする傍ら、社員教育や幹部研修等のインストラクターや講師として活動し、企業における社員のモチベーション向上や生産性の向上に大いに寄与してきた。また、Jリーグ、プロ野球、プロゴルフ等の国内のプロスポーツ選手のメンタルアドバイザーとしても活躍し、指導を受けたチームや選手が各競技で大活躍している。さらには、受験の目標達成のために指導を受けた受験生の苦手意識を払拭し、能力を飛躍的に向上させて続々と志望校に合格させてきた。

2011年1月より独立して、松木脳力開発研究所を設立する。

今までのノウハウに独自の理論を加え、元も人間が持っているはずの能力を無理なく引き出すための具体的なトレーニング方法として「**脳力開発トレーニング**」を考案。現在、様々な分野において広く展開中。

### 主な指導・講演先一例

豊田自動織機、NTT、デンソー、日本軽金属、松下精工、竹中工務店、NTT-AT、JRA、日産自動車、ヤンマー、クボタ、アマダ、トクヤマ、リープ21、伊藤忠商事、JPモルガン、東北電力、北陸電力、川崎重工業、フジ住宅、三洋電機、藤田観光、ロックフィールド、ノーリツ、関西アーバン銀行、トヨタ自動車九州、日本山村硝子、イビデン、住友軽金属他、(社)日本能率協会、(社)日本経営士会、日本経営合理化協会、中部産業連盟等、他各種団体、商工・青年会議所、国公立大学、私立大学、各高校・中学、教育委員会、体協、高体連等

### スポーツ指導一例

【野球】プロ野球セ、パ両リーグ選手及び社会人、高校チーム・球児。

【バスケット】日本リーグ優勝チーム及び高校日本一チーム他。

【バレーボール】プレミアリーグ男女チーム及び高校チーム。

【サッカー】日本代表選手を始め多数のJリーガー及び高校チーム・選手。

【その他】ゴルフ、テニス、ラグビー、卓球、柔道、剣道、陸上競技、水泳他多数。

## セミナーで行う予定のトレーニング

**ワーキングや発表、グループディスカッション等を交えて常に双方向での研修を通じてトレーニングを行う予定です。**

■持てる脳力を最大限に発揮するために ■驚異の右脳 ■イメージングの必要性=結果はイメージ通りに ■プラス言葉とマイナス言葉による反応の違い(実験と検証) ■プラスイメージとマイナスイメージによる反応の違い(実験と検証) ■マインドコントロールの仕組み ■リラクゼーション(自律訓練法) ■誰でも知恵が湧き、ひらめきやアイデアがどんどん出てくる訳とその方法 ■本来の自分のイメージ作り ■目標設定法:具体的目標設定 ■人生を戦うための“気”のつくり方 ■みかけの力と真の力 ■潜在意識の恐ろしさ(実験と検証) ■言葉は言霊、動作や表情は心の表れ ■脳の無意識の条件反射の利用 ■プラス思考分析 ■感謝の感情の発生と感謝のエネルギー ■感謝の心を力に ■ツキと運 ■ツキを呼び込む・ツイている脳にするために ■内観=自己チェック ■自分をデザインする ■動機づけについて ■人間関係の捉え方 ■何のために誰のために働くのか ■やりたいこととやるべきこと ■記憶術の習得(右脳で覚える30の記憶)等を学ぶ予定です。

**有限会社 エム・アイ・サービス** (税理士法人 山口会計パートナーズ内)

〒959-1383 加茂市旭町15番30号 TEL 0256-52-6869 FAX 0256-52-1674  
E-mail yn@tkcnf.or.jp URL <http://www.yamanobo-zeirishi.jp/> ブログ毎日更新中!!