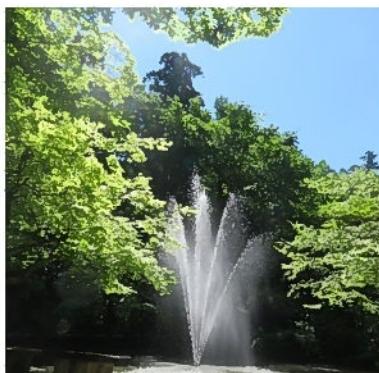


みどり通信

第234号 2017. 6. 6

CONTENTS

● ひと言発言	P1	● これからの研修	P10
● 税務	P4	● あとがき	P10
● 損害保険	P7	● 営業カレンダー	P11
● 社会保険	P9		



加茂山公園

ゴールデンウィークは沢山の人で
賑わいました。ぜひ一度おいでく
ださい



これが噂のこりすまんじゅう



池の端の椿の家で
売っています！



こがめまんじゅう
もうすぐリニューアルするのだとか



亀も池でお出迎え



幼稚園の遠足 天気も良くて最高！

社長				担当

※ 貴社（貴事務所）で回覧してください。

6月

“ひと言、発言”

今月のひと言発言は、当事務所のホームページ（<http://www.yamanobo-zeiriishi.jp/>）に毎日更新中のコーナー「所長のひとりごと」）を掲載いたします。次の内容は、6月5日のホームページ掲載のものからです。

卓球・張本智和選手（13歳）の雄たけび「チョレイ」…

ハンマー投げの「室伏広治選手」は知る人ぞ知る人ですよね。その室伏選手が、ハンマーを投げるときに必ず大声を出すシーンがテレビで映し出されます。気合いを入れるために出しているのだと思っていたのですが、それだけではなく、それは脳内物質の1つである「アドレナリン」を分泌させるために大きな声を出して叫んでいるのだとのこと。

アドレナリンには、大きく2つの効果があるそうです。

1つ目は、身体機能や筋力を一時的にアップさせる「身体に対する効果」。

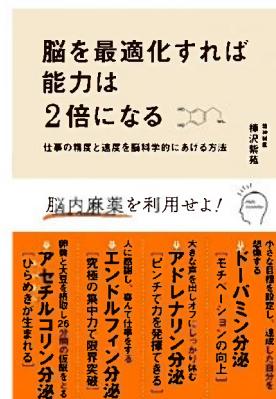
2つ目は、集中力や判断力を高める「脳に対する効果」。

その結果、2004年のアテネオリンピックで金メダル、そして2012年のロンドンオリンピックで銅メダルを獲得したのだそうです。

ということが、最近読んだ『脳を最適化すれば能力は2倍になる 仕事の精度と速度を脳科学的にあげる方法』という本（著者は、精神科医の権沢紫苑氏）に書かれています。

この本は、「仕事に必要なやる気、集中力、学習力、記憶力・・・」など、そうした人間の能力について脳のどの部分がどのように関与しているか、それを高めるためには何をしたらいいのか、についての具体的な方法を7つの脳内物質の科学的根拠に基づき紹介している本です。

具体的でわかりやすく読みやすい内容です。



本書で紹介されている脳内物質は次の7つです。

- ・ドーパミン（モチベーションの向上）
- ・ノルアドレナリン（猛烈に仕事がはかどる）
- ・アドレナリン（ピンチで力を発揮できる）
- ・セロトニン（朝に強くなる）
- ・メラトニン（疲労回復・老化防止）
- ・アセチルコリン（ひらめきが生まれる）
- ・エンドルフィン（究極の集中力で限界突破）

まず、ドーパミンの分泌を高めるには、

- ① 明確な目標を設定する
- ② 目標を達成した自分をイメージする
- ③ 目標を繰り返し確認する
- ④ 楽しみながら実行する
- ⑤ 目標を達成したら自分にご褒美を与える

イチロー選手は大きな目標を達成したときに、自分に高級時計を買うそうです。自分へのご褒美として。自分にご褒美をプレゼントすることで、次へのモチベーションにつなげていたのだとか。

この本の著者の権沢氏自身、大きな目標を達成したときは、「おいしいもの」を食べに行くのだとか。普段食べに行けないような高級寿司店など。美味しいものを食べることは、それだけでもドーパミンが出るそうです。

「次の目標を達成したら、またこのお寿司屋さんにこよう」と思うことによってモチベーションが上がりドーパミンサイクルが動き出すことに。

また、セロトニンは、癒やし物質で心の安定と深く関係しているそうです。そのセロトニンを活性化するには日光を浴びるリズム運動などがいいとか。

カーテンを開けて寝ると寝起きがスッキリする・・

感動の涙には癒やしの効果・・

共感力を磨けばセロトニン神経が鍛えられる・・

普段からセロトニン神経を鍛えておけばうつ病の予防にも・・

著者は、年間100本の映画を毎年見続けているそうです。映画は共感力を磨く道具として最適であり、心を癒やす効果を持っていると実感しているとか。その映画もただ漠然とみるのではなく共感力を磨く見方をするのだとか。

それは人物に感情移入する・・

感情を表現しながら映画を見る・・など。

次はエンドルフィンについて。

居酒屋「庄や」は、店員にオーダーすると、元気よく「はい、喜んで！」と言うそうです。仕事を頼まれたときに、それを感謝の気持ちとともに「喜んで」受けるとエンドルフィンやドーパミンが分泌されるから。この2つが同時にでるとモチベーションも大幅アップし、意欲的に楽しく仕事が出来るというわけだとか。その結果、集中力も高まり作業効率もアップするので同じ仕事を短時間で終了出来るだけでなく、仕事の質も高まるそうです。最初に「喜んで」受けるか、「嫌々」受けるかのそれだけの違いでその後の明暗を完全に分けること。さらに失敗にまで「感謝」出来るとエンドルフィンを出すことが出来てさらに成功に大きく加速するそうです。

そうそう、昨日のテレビで卓球選手が大活躍しているニュースが流れていました。その中でも、五輪銅メダリストの水谷選手を破った、ルーキー13歳の張本智和選手の雄たけび「チョレイ」が話題になっています。

この「チョレイ」には意味は無いのだとか。同じ卓球の愛ちゃんは「サー」で有名ですよね。室伏選手と同じく、「アドレナリン」を分泌させるために発しているのでしょうか。

この本はおすすめです！（<http://bunkyosha.com/book/9784905073734>）

税理士 山 口 昇

早期経営改善計画策定支援事業について

今回は、中小企業庁より平成29年5月10日に発表があり、この5月29日より利用申請の受付が開始された「早期経営改善計画策定支援事業」についてご案内させていただきます。

○事業の概要

この事業は、中小企業・小規模事業者の経営改善への意識を高め、平常時から「資金繰り管理」や「採算管理」などが行えるよう、早期の段階から経営改善に取り組む事業者等を支援することを目的としています。事業者等が「認定支援機関たる専門家」の支援を受けて、「ビジネスモデル俯瞰図」や、資金実績・計画表等の「早期の経営改善計画」を策定し、金融機関に提出することで、自己の経営を見直すとともに、適切な情報開示を進めることを目的としています。

弊事務所も、事業者等の皆様を支援する認定支援機関となっています。

詳細については、次ページ以降の、中小企業庁のリーフレット(別紙1)をご覧ください。

○事業の流れ

- ① 事業者等が金融機関に事前にこの事業を活用する旨を相談
認定支援機関である外部専門家との連名で、経営改善支援センターに利用申請を実施
- ② 事業者等が外部専門家の支援を受けて「早期経営改善計画」を策定
その計画を金融機関に提出
- ③ 「早期経営改善計画」を策定後1年を経過した最初の決算時に、事業者等と外部専門家で「モニタリング」を実施

○早期経営改善計画策定で作成する資料

「ビジネスモデル俯瞰図」「資金実績・計画表」「損益計画」
「早期経営改善計画実施にかかるアクションプラン」
その他「利用申請」、「支払申請」、「モニタリング費用申請」に必要な書類
等となっています。

以上、今回は「早期経営改善計画策定支援事業」についてご紹介させていただきました。

従来からあった「経営改善計画策定支援事業」とは、金融機関からの金融支援を受けることを目的としているか否かが違いますが、常に先行きを見据えた「目標経営」ができるようになる！ということには変わりがありません。企業経営にとって良い取り組みは、ぜひ、積極的に活用したいものですよね。

弊事務所も認定支援機関となっており、これらの制度の活用を通じ、資金繰り管理や採算管理等の早期の経営改善をご支援させていただいております。

まずはお気軽に各担当者までお問合せ下さい。

< 西丸 保幸 >

平成29年5月29日～ 早期経営改善計画策定支援 資金繰り管理や採算管理等の 早期の経営改善を支援します

専門家の力を借りて自己の経営を見直しませんか？

国が認める士業等専門家の支援を受けて資金実績・計画表やビジネスモデル俯瞰図など早期の経営改善計画書を策定する場合、専門家に対する支払費用の2／3（上限20万円まで※）を負担する事業を実施します。

※モニタリング費用を含む

特徴！

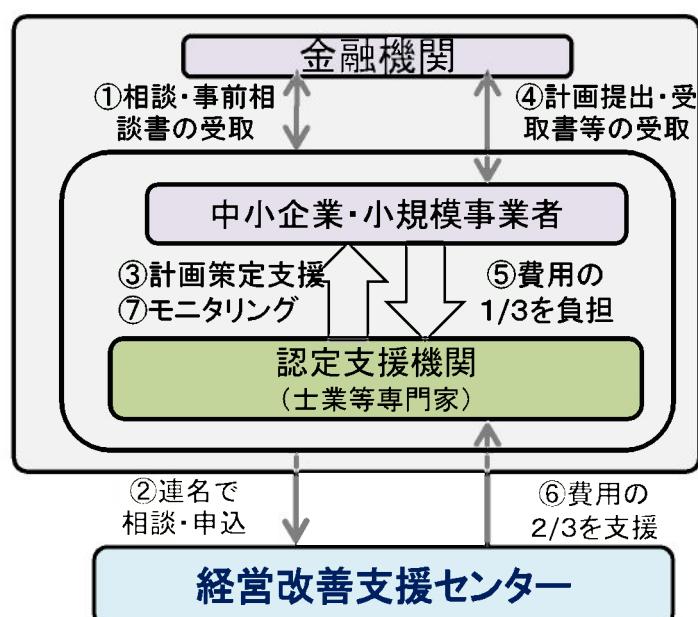
- ① 条件変更等の金融支援を必要としない、簡潔な計画です
- ② 計画策定から1年後、フォローアップで進捗を確認できます
- ③ 計画を策定することで自社の状況を客観的に把握できます
- ④ 必要に応じ本格的な経営改善や事業再生の支援策をご紹介します

—こんな方にお勧めです—

今のところ返済条件等の変更は
必要無いが、

- こここのところ、資金繰りが不安定だ
- よくわからないが売上げが減少して
いる
- 自社の状況を客観的に把握したい
- 専門家等から経営に関するアドバイ
スが欲しい
- 経営改善の進捗についてフォロー
アップをお願いしたい

(利用イメージ図)



まずは最寄りの経営改善支援センターに問い合わせください。



中小機構

これで分かる！経営改善計画 (Q & A)

Q1.

早期経営改善計画と経営改善計画の違いはなんですか？

A1.

従来の経営改善計画は金融機関から返済条件を緩和してもらう等の金融支援を受けることを目的として、金融調整を伴う本格的な経営改善計画を作成します。

早期経営改善計画では、金融支援を目的とはせず、早期から自己の経営を見直すための資金実績・計画表やビジネスモデル俯瞰図などの基本的な計画を作成し、金融機関に提出します。

Q2.

早期経営改善計画書を作ると、どのようなメリットがあるんでしょうか？

A2.

以下のようなメリットがあります。

- ① 自己の経営の見直しによる経営課題の発見や分析ができます
- ② 資金繰りの把握が容易になります
- ③ 事業の将来像について金融機関に知っていただくことができます



Q3.

計画書をどのように作成したらいいか、分かりません。

A3.

まずは最寄りの経営改善支援センターにご相談ください。

または、メイン金融機関等にご相談いただき、専門家を紹介していただいたり、知り合いの専門家にご相談いただき、これらの専門家と一緒に作成していただく方法があります。

本制度を活用した場合、その専門家費用の2／3について、国が負担します。

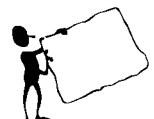
Q4.

本事業を活用して現状分析が重要だと認識しました。さらに分析をしたいのですが、何かツールはありますか？

A4.

是非、ローカルベンチマークを活用してください。

各データを入力することで経営状態を簡単に把握、分析できますので、本事業とあわせてご利用されることをおすすめします。



損 害 保 険

業務災害補償保険

もしも!

貴社の従業員が業務に起因してケガや病気になった場合、高額な損害賠償を求められる可能性があります。そんな時のために「業務災害補償保険」をおすすめします。

「業務災害補償保険」は、企業等の事業者の業務に従事する者が、業務に従事している間に身体障害を被った場合、補償対象者が費用を支出することによって被る損害に対して、保険金が支払われる保険です。

企業等の事業者は、このような業務上の災害に伴う賠償リスクに備えるためにも「業務災害補償保険」の加入をお勧めします。

具体的な支払い事例は次のとおりです。

● 死亡、後遺障害補償保険金

事故日から180日以内に死亡、または後遺障害が発生した場合に保険金をお支払いします。

- ＜事故例＞ ①高所作業中に誤って転落した従業員が死亡した。
②工場で作業中、機械に巻き込まれて指を切断した。

● 入院補償保険金

事故による身体障害のために、入院した場合に、入院した日数に応じて保険金をお支払いします。

- 1 事故に対して180日が限度。（日数を変更することも可能）

＜事故例＞ 貨物の下敷きになり全身を強打した従業員が入院した。

● 手術補償保険金

事故日から180日以内に手術を受けた場合に保険金をお支払いします。

＜事故例＞ 調理中に大やけどを負った従業員の手術が必要となった。

● 通院補償保険金(実通院のみ)

事故による身体障害のために通院した場合に、通院した日数に応じて保険金をお支払いします。

- 1 事故に対して90日が限度。（日数を変更することも可能）

＜事故例＞ 従業員が作業中に転倒し鞄帯を損傷、通院した。

● 労災認定身体障害追加補償

政府労災で認定された精神障害、脳・心疾患などの疾病や自殺などを補償対象とします。

＜事故例＞ 従業員が脳梗塞を発症、後遺障害が残った。長時間労働が原因であるとして労災認定を受けた。

● 使用者賠償責任補償

業務中に発生した補償対象者の身体の障害により事業者が負担する賠償損害を補償します。

＜事故例＞ 従業員が業務中に死亡、遺族から管理責任を問われた。

● 事業者費用補償

補償対象者が身体障害を被ったことにより、事業者が負担した葬儀等の費用や再発防止のためのコンサルティング費用などを補償します。

＜事故例＞ 従業員の退職に伴うトラブルにより賠償金を支払った。再発防止のため就業規則の見直しを行った。

● メンタルヘルス対策費用

政府労災で認定された精神障害により休職した補償対象者の職場復帰に向けた対策等にかかった費用を補償します。

＜事故例＞ うつ病で休職していた従業員の職場復帰を支援するためのコンサルティング費用を支払った。

● 雇用慣行賠償責任補償

補償対象者が被った差別的行為、ハラスメント、不当解雇等の不当行為に起因して事業者が負担する賠償損害を補償します。

＜事故例＞ 職場での立場を利用した嫌がらせにより退職せざるを得なくなったとして、会社の管理責任を問われた。

※以上の補償の他に下記のとおり、各種オプション補償があります。

- (例) ① 医療費用補償保険金
- ② 入院時一時補償保険金
- ③ 長期療養補償保険金
- ④ 退院時一時補償保険金
- ⑤ フルタイム補償
- ⑥ 休業補償保険金

社会保険

<年金と税金の知識>

1. 所得税の対象となる年金は

年金には、雑所得として所得税のかかるものとかからないものが
あります。

所得税のかかるものは、国民年金、厚生年金、船員年金、共済年
金です。

所得税のかからないものは、障害年金、遺族年金です。これらは、
生活保障の考え方により課税されません。

2. 税金はいつ徴収されるのですか

年金は、原則として偶数月に前2ヶ月分が支払われますが、その支払い都
度、所得税の源泉徴収が行われます。

3. 税額の求め方は

税金計算には、年齢条件や一定の控除額が伴います。また、扶養親族の人
数に応じて課税される額も異なります。

これらを確認するために、一定の額を超えた人に対して、扶養親族等申告
書を提出してもらい、年齢や扶養親族の有無、人数により控除額が決定し、
残りの額に税率を掛けたものが徴収されることになります。

これからのお研修

● 原点の会

三条商工会議所

7月4日（火） 9:00 ~ 11:15



あとがき

今月で早くも半年が経過しようとしています。

先日、全国の会計事務所が集まる研修会に参加させていただきました。

各事務所さんと共に意見交換など、とても有意義な時間を過ごしました。その研修会で特に心に残った言葉があります。それは「今が楽しい。今が有難い。今が喜びである。」という言葉です。まさにその通りだなあと思い、心にスープと届きました。

今自分のおかれている場所、立場など何不自由なく、それが幸せなことだと改めて感じました。当たり前のことだけれども当たり前だと思わず、一日一日の幸せをかみしめて充実した「今」を過ごしたいと思います。

内山綾香

◆◇ 山口会計営業カレンダー ◇◆

赤は山口会計の休業日



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

チラシ折り込みます

お客様の広告チラシ等がございましたら、2ヶ月に1回発行のみどり通信発送先、すべてに無料で同封いたします。お気軽にお申し付けください。

発行 税理士法人 山口会計パートナーズ

加茂市旭町15番30号 TEL 0256-52-6869 FAX 0256-52-1674

<http://www.yamanobo-zeirishi.jp/> e-mail:yn@tkcnf.or.jp