

第11回

まちゼミ

全26講座

私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。

加茂 まちなかゼミナール

KAMO Machinaka Seminar

開催期間: 10/20金~11/20月

ゼミナール

お店のプロが
「講師」
です!

楽しく
「学び」
ましょう!

「お得」な
クーポン

受講者の皆様だけに
おトクなクーポンをプレゼント!
まちゼミ期間中
クーポン実施店にて
ご利用いただけます。

「お得」
情報が
いっぱい!

新しい
「出会い」が
ありますよ!

ご参加
おまちして
います

受講者募集中

まちゼミ
って、何

お店の人が講師となって
専門店ならではの専門知識や
情報、コツを無料で教えてもらえる
加茂まちなかゼミナール
略して「まちゼミ」です!

参加者の声

★新しいことが聞けてよかった。



★気軽に参加でき、とても楽しかった。
★二人では入りづらかったお店を
知るきっかけになった。

受付開始

10/13金~

※受付開始日・時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講無料

※講座によっては材料費が
必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。

■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

申込手順

※安心して受講していただくため、お店からの売り込み等は一切いたしません。お気軽にご参加ください。

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て
講座をお選びください。

体験 スタディ



2 申込

受けたい講座のお店へ直接
電話でお申し込みください。

まちゼミ
申し込みです

と お声をかけてください。
受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳
細もお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間、場所をお間違えの
ないようにご参加ください。



※小学生以下は
保護者同伴でのご参加をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物を
ご確認ください。

■主催:加茂商工会議所

平成29年度伴走型小規模事業者支援推進事業
〒959-1313 加茂市幸町2-2-4 Tel.0256-52-1740

■共催:加茂市商店街協同組合

MACHI-ZEMI

つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。

**1 大人気の
ワンコインレッスン!!**

受講日時 **10月24日(火)・25日(水)・26日(木)**
いずれも10:30~12:00

講師/伊庭 義晴

大好評のフラワーアレンジメント!!持ち物不要で楽しめます。

クーポン有

●会場 有いば生花店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

(有)いば生花店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-4087 受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

**2 初心者の方に楽しい
絵手紙をご一緒にどうぞ**

受講日時 **11月12日(日) ①10:00~12:00
②13:00~15:00のいずれか**

講師/茂野 密子

忙しい毎日から少しの間、お子様と一緒に絵手紙を楽しみに出かけてみてはいかがでしょうか?そこに新しい発見をされると、尚楽しいですよ。

●会場 インテリア工房たくみ
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,000円
●定員 各回10名
●持ち物 特になし

インテリア工房たくみ 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-5525 受付時間/9:00~18:00
所在地/新栄町5-6 定休日/年中無休

**3 しょうゆおこわを
楽しみましょう~秋~**

受講日時 **10月24日(火)・25日(水)
11月3日(金)・4日(土)**
いずれも10:00~11:30

講師/西海知 朋世

収穫の秋!!新米もち米を使って秋のしょうゆおこわを作ります。手軽に入手できる食材を使いますよ。親子での参加も大歓迎!!お子様は小学生以上から。

クーポン有

●会場 金子米店
●対象者 小学生以上
●材料費 350円
●定員 各回5名
●持ち物 エプロン、ハンカチ、はし

金子米店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-0779 受付時間/9:00~18:30
所在地/新町2-3-7 定休日/日曜日

**4 雪椿の花びらで
オリジナルストール制作体験**

受講日時 **10月24日(火)・11月4日(土)・12日(日)**
いずれも10:00~12:00

講師/工房 雪椿の花びら染会

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。お好きな生地を選び、色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。

別会場

●会場 加茂土産物センター
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円
●定員 各回10名
●持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-1740 受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝日

5 新潟の地酒はなぜ美味しい?

受講日時 **10月25日(水)・26日(木)**
19:30~20:30

講師/龍澤 茂秋

地酒どころ新潟といわれるのには理由があった!美味しいお酒が生まれるまでの話を、試飲しながら聴いてみませんか?

●会場 龍澤酒店
●対象者 試飲するため20歳以上
●材料費 500円(試飲代)
●定員 各回6名
●持ち物 筆記用具

龍澤酒店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-2501 受付時間/7:30~20:00
所在地/寿町7-16(白百合幼稚園隣り) 定休日/年中無休

6 おり紙教室

受講日時 **10月20日(金)・27日(金)**
いずれも10:00~11:30

講師/茂野 洋子

つくる楽しみ。できたよこび。

クーポン有

●会場 榊田辺喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回6名
●持ち物 ハサミ

榊田辺喜平商店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-0063 受付時間/8:30~17:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

**7 ワインを飲みながら
ワインを勉強しよう!**

受講日時 **10月20日(金)**
18:00~20:00

講師/日本ソムリエ協会認定
ワインアドバイザー
野本 葉子

ワインの「わからない」「難しい」にお答えします。ワインを試飲しながら楽しく勉強しましょう。お気軽においでください。※お車でのご来店はご遠慮ください。

クーポン有

●会場 美酒・彩食・健康つばめや
●対象者 20歳以上
●材料費 800円(ワイン代)
●定員 8名
●持ち物 特になし

美酒・彩食・健康つばめや 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-0155 受付時間/9:00~19:00
所在地/新町1-3-1 定休日/日曜日

**8 楽しいロボットづくりを
体験してみませんか?**

受講日時 **11月19日(日)**
10:00~11:00

講師/五十嵐 英子

ロボットを作り上げて動かし、たりすることで味わえる達成感。これが子どもの自信ややる気を高めていきます。楽しくロボットを作りましょう。

別会場

●会場 上町コミュニティセンター
●対象者 小学2年生~6年生
●材料費 0円
●定員 4名
●持ち物 特になし

**ヒューマンアカデミー
キッズサイエンスロボット教室** 受付日/10月19日木のみ
TEL.53-4015 受付時間/9:00~12:00
所在地/五番町15-3 定休日/不定休

**9 ワンコインで
フラワーアレンジメント♪**

受講日時 **10月23日(月)・11月5日(日)**
いずれも11:00~12:00

講師/高野 七枝

季節のお花を使って、自由にアレンジメントしてみましょう。

クーポン有

●会場 フラワーショップロベリア
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回4名
●持ち物 特になし

フラワーショップロベリア 受付開始日/10月13日金から
TEL.53-2728 受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

10 酒粕スイーツをどうぞ!

受講日時 **10月28日(土)・31日(火)・11月4日(土)**
いずれも11:00~12:00

講師/有本 牧子

酒粕はカスじゃない!受講後に有名蔵元の酒粕のお土産がチョッピリだけありますヨ。

●会場 有本商店
●対象者 20歳以上
●材料費 200円
●定員 各回4名
●持ち物 筆記用具

有本商店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-0361 受付時間/8:00~19:00
所在地/殺町10-9 定休日/年中無休

MACHI-ZEMI

健康・まなぶ

新しい発見があります。
知識や知恵をまなぶ講座です。

11 着物の柄で開運! 願いをかなえる

受講日時 **10月25日(水)・29日(日)**
いずれも14:00~15:00

講師/有本 由里

東京オリンピックエンブレムに使われている市松文様には魔除けや勝負運の意味が込められています。伝統文様の開運パワーを知って運氣UP!

●会場 有本治平呉服店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回5名
●持ち物 筆記用具

有本治平呉服店 受付開始日/10月13日金から
TEL.52-1276 受付時間/8:30~19:00
所在地/本町3-13 定休日/毎月6、16、26日

**12 カイロプラクティック×ヨガ
を体験しませんか**

受講日時 **10月28日(土)・11月17日(金)**
いずれも13:30~15:00

講師/佐野 智子

8/26移転オープンしたお店で、今話題の美の三大アーチを学びながら正しい姿勢を作り、ゆったりとした空間の中でヨガも楽しみ、心と体をリラックス♡癒しの時間ですよ!

クーポン有

●会場 STKカイロプラクティック
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回4名
●持ち物 タオル、動きやすい服装

STKカイロプラクティック 受付開始日/10月13日金から
TEL.64-8204 受付時間/10:00~20:00
所在地/旭町1-13加茂んハウス内 定休日/不定休

**13 録音スタジオ体験&
レコードとハイレゾ試聴**

受講日時 **10月27日(金) 19:00~20:15
28日(土) 10:00~11:15**

講師/笠原 厚浩

スタジオ機材でアナログレコードから最新のハイレゾ音源を新録のスピーカーで比較試聴を行います。実際のレコーディングスタジオの音と仕組みを体験していただきます。

クーポン有

●会場 オトノハコ(株)
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回6名
●持ち物 お好きなレコードまたはCD

オトノハコ(株) 受付開始日/10月13日金から
TEL.070-6555-2910 受付時間/10:00~19:00
所在地/本町3-2 定休日/不定休

14 各分野の若手専門家が集結!「一括相談」引き受けます

受講日時 10月21日(土)・24日(火)・25日(水)・28日(土)
いずれも10:00~16:00 お一組1時間でご希望時間をご予約ください。

「相続」の手続き「税金」対策「事業承継」をスムーズに。「空き家」など土地、建物の処分から管理まで。この機会に早めの終活で一人一人の悩み解決の一助に!!

- 会場 長谷川工務店 蔵富(くらとみ)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回5組
- 持ち物 各種書類(財産関係)



カクチョー不動産
TEL.53-6464

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/矢立4-30 定休日/不定休

別会場

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| ●税理士法人青海外石事務所
所在地/陣ヶ峰11-2 | 税理士 外石 貴記
TEL.52-1011 |
| ●えんたけ行政書士事務所
所在地/北瀬124 | 行政書士 高橋 正芳
TEL.55-6139 |
| ●大塚行政書士社労士事務所
所在地/田上町川船河甲1396-20 | 社会保険労務士 大塚 義行
TEL.57-4090 |
| ●カクチョー不動産
所在地/矢立4-30 | 宅地建物取引士 長谷川 貴志
TEL.53-6464 |
| ●加茂リーガルアシスト行政書士事務所
所在地/下条戊666-1 | 行政書士 浅野 一明
TEL.090-6686-7738 |
| ●たかはし法務司法書士事務所
所在地/新町1-3-2 | 司法書士 高橋 利明
TEL.47-1882 |

15 着物でお出かけ! 帯結び講座

受講日時 11月1日(水)・4日(土)・7日(火)
9日(木)・11日(土)
いずれも10:00~11:30



講師/保坂 真祐美

袋帯・名古屋帯・半巾帯など、ご希望の帯結びをお教えします。お電話お待ちしております!

- 会場 きも乃や
- 対象者 女性
- 材料費 0円
- 定員 各回2名
- 持ち物 帯結び道具一式



きも乃や
TEL.52-0631

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:30~18:00
所在地/穀町9-5 定休日/毎月6、16、26日

16 補聴器と上手に付き合うために

受講日時 10月21日(土)・28日(土)
11月4日(土)・11日(土)・18日(土)
いずれも11:00~12:00 ※他応相談



講師/認定補聴器技能者小池 俊木

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返す。いつも快適な状態で使うために日常のお手入れが必要ですよ。

- 会場 コイケメガネ
- 対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)
- 材料費 0円
- 定員 各回2名または1組
- 持ち物 特になし



コイケメガネ 加茂補聴器センター
TEL.52-2321

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~19:00
所在地/本町1-1 定休日/不定休

17 ノルディックウォーキング 基礎講習&体験会

受講日時 10月28日(土)
13:30~16:30



講師/パーソナルインストラクター 江口 英夫

2本のポールを使うので上半身も使い全身運動になります。脚や膝の負担も軽減しどんな人でも健康的に楽しめます。前半は基礎知識を学び、後半は街を歩いてみましょう。

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 700円(ポールレンタル料、保険料)
- 定員 20名
- 持ち物 タオル、飲み物、帽子、歩ける服装

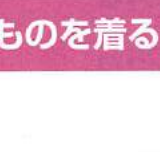


小林スポーツ
TEL.52-6565

受付日/10月13日(金)~22日(日)
受付時間/9:00~18:30
所在地/穀町8-3 定休日/不定休

18 今年の秋は、自分できものを着る

受講日時 10月21日(土)・28日(土)
いずれも13:30~15:00



講師/小日向 郁子

きものの着方練習会は、今年の秋は自分で、きものを着る! きものでランチ、きものでお出かけ!...などそんなアナタ様の練習のお手伝いいたします。

- 会場 (有)小日向呉服店
- 対象者 女性
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 着物、襦袢、小物一式



(有)小日向呉服店
TEL.52-0737

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~19:00
所在地/穀町9-2 定休日/毎月6、16、26日

19 どなたでも 楽しく遊書で作品づくり

受講日時 10月24日(火)
10:00~11:30



講師/下田 彩水

書道の難しい用筆は必要ありません。楽しみながら好きな文字で小さな作品づくりをしませんか。ご自宅に飾ったり、家族や友人へのプレゼントにいかがでしょうか。

- 会場 下田書道会
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 4名
- 持ち物 特になし



下田書道会
TEL.52-2232

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

20 美容にも効果的な 背骨&骨盤体操

受講日時 10月21日(土)・28日(土)
11月3日(金)・18日(土)
いずれも10:00~11:30



講師/田中 稔

背骨、骨盤のゆがみは、身体の不調の原因になるだけではなく、美容にも悪影響をおよぼします。主にゴムバンドを使ってご自身で出来る身体のケアを紹介します。

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回8名
- 持ち物 筆記用具、ノート、タオル、水などの飲料、運動ができる服装



田中カイロプラクティック
TEL.080-1187-5829

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/ 平日 18:00~21:00
土、日、祝日 12:00~21:00
所在地/下条甲382-1 定休日/不定休

21 まくらのプロが教える! あなたに合うまくら

受講日時 10月21日(土)・22日(日)・24日(火)
いずれも11:00~12:00



講師/田辺 克也

今お使いの枕は自分に合っていますか?寝姿勢や高さなどビロアアドバイザーがしっかり教えます。今お使いの枕をご持参いただいてもOK!お気軽にご参加ください。

- 会場 ふとんのたなベメリア店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回4名
- 持ち物 特になし



東京西川チェーン ふとんのたなベメリア店
TEL.52-6633

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/10:00~19:30
所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/10/25(水)、11/15(水)

22 相続・遺言・成年後見・家族信託 ~知りたい!わが家の相続対策とは?~

受講日時 ①10月28日(土) 13:00~17:00 お一組1時間でご希望時間をご予約ください。
②11月 4日(土) 10:00~17:00

講師/司法書士 田辺 俊樹

「遺言」「贈与」「成年後見」「家族信託」等の生前対策、「不動産や預貯金・株式の名義変更」など、プライバシーに配慮した個別講座で、オーダーメイドの相続対策をご提示します。

- 会場 いがた県央司法書士事務所
- 対象者 ご自身やご家族に合った相続対策を知りたい金の方
- 材料費 0円
- 定員 ①限定4組 ②限定6組
- 持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください



いがた県央司法書士事務所
TEL.53-5030

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~18:30
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

23 新聞読み方講座 ~紙の活字はなぜ必要か?~

受講日時 11月4日(土)
13:30~15:00

講師/新潟日報社読者局 花澤 次長

画面の活字と紙の活字。違いがなさそうに見えますが脳への働き方は違います。子育てに良い紙の活字のとり方と新聞の読み方をお話しいたします。

- 会場 (有)ニック加茂
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 25名
- 持ち物 筆記用具



(有)ニック加茂
TEL.52-0349

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/千刈2-7-19 定休日/日、祝日

24 古民家再生耐震あれこれ

受講日時 10月28日(土) ①10:00~12:00
②15:00~17:00のいずれか



講師/長谷川 一良

民家のリフォーム、耐震断熱化の方法などお教えします。

- 会場 長谷川工務店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回5名
- 持ち物 特になし



長谷川工務店
TEL.52-2308

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/9:30~18:00
所在地/矢立4-30 定休日/土、日、祝日

25 けんせつ機械にふれてみませんか

受講日時 11月12日(日)
10:00~11:30



講師/堀内 大祐

工事現場で見かける重機や、冬に大活躍する除雪車にふれてみませんか。バックホウや除雪車の試乗会を行います。建設機械を体験してみよう!!

- 会場 (株)堀内組 田上営業所
- 対象者 建設機械を体験してみたい方(小学生以下は親子でご参加ください)
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)



(株)堀内組
TEL.52-0323

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/8:00~17:30
所在地/番田9-7 定休日/第2、4、土、日、祝日

26 あなただけの相続相談会

受講日時 10月28日(土)・11月11日(土)
いずれも10:00~16:00
お一組1時間でご希望時間をご予約ください。



講師/税理士 山口 昇

相続の際に慌てないための準備をする人が増えています。①自分の財産はいくらか ②相続税はかかるのか ③将来の相続税を下げする方法 ④相続人間でもめないか 等々 個々の具体的な悩みの相談会です。

- 会場 上町コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回10組
- 持ち物 筆記用具



(株)山口会計パートナーズ
TEL.52-6869

受付開始日/10月13日(金)から
受付時間/8:45~17:30
所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝日

KAMO UMADON MATSURI

加茂うま丼祭り

加茂市内の飲食店イチオシの丼を期間限定で楽しめる「加茂うま丼祭り」を開催。気になるお店に行ってみよう!

実施期間: 平成29年11月1日(水)~12月28日(木)

※詳しくは10月28日(土)の新聞折込チラシをご覧ください。

お問合先 加茂商工会議所 TEL:52-1740 HP: <http://kamocci.or.jp>

まちゼミ 開講日カレンダー 受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!



講座名の色に注目!

講座の種類によって、2種類に色分けしているから、わかりやすい!!



つくる・たべる

健康・まなぶ

10/20 金	6 7	31 火	10	11 土	15 16 26
21 土	14 16 18 20 21	11/1 水	15	12 日	2 4 25
22 日	21	2 木		13 月	
23 月	9	3 金	3 20	14 火	
24 火	1 3 4 14 19 21	4 土	3 4 10 15 16 22 23	15 水	
25 水	1 3 5 11 14	5 日	9	16 木	
26 木	1 5	6 月		17 金	12
27 金	6 13	7 火	15	18 土	16 20
28 土	10 12 13 14 16 17 18 20 22 24 26	8 水		19 日	8
29 日	11	9 木	15	20 月	
30 月		10 金			

- 1 大人気のワンコインレッスン!!
- 2 初心者の方に楽しい絵手紙をご一緒にどうぞ
- 3 しょうゆおこわを楽しみましょう〜秋〜
- 4 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験
- 5 新潟の地酒はなぜ美味しい?
- 6 おり紙教室
- 7 ワインを飲みながらワインを勉強しよう!
- 8 楽しいロボットづくりを体験してみませんか?
- 9 ワンコインでフラワーアレンジメント♪
- 10 酒粕スイーツをどうぞ!
- 11 着物の柄で開運! 願いをかなえる
- 12 カイロプラクティック×ヨガを体験しませんか
- 13 録音スタジオ体験&レコード&ハイレゾ試聴
- 14 各分野の若手専門家が集結! 「一括相談」引き受けます
- 15 着物でお出かけ! 帯結び講座
- 16 補聴器と上手に付き合うために
- 17 ノルディックウォーキング基礎講習&体験会
- 18 今年の秋は、自分でできるものを着る
- 19 どなたでも楽しく遊書で作品づくり
- 20 美容にも効果的な背骨&骨盤体操
- 21 まくらのプロが教える! あなたに合うまくら
- 22 相続・遺言・成年後見・家族信託
〜知りたい! わが家の相続対策とは?〜
- 23 新聞読み方講座 〜紙の活字はなぜ必要か?〜
- 24 古民家再生耐震あれこれ
- 25 けんせつ機械にふれてみませんか
- 26 あなただけの相続相談会

加茂 まちなか ゼミナール 開催店マップ

